

# Well-being & Psychologischer Support

Worldscout Jamboree 2027

UL-Kickoff 11.01.2026

Miri

GERMAN CONTINGENT  
KONTYNGENT NIEMIECKI





Abenteuer

verbindend

Freundschaften knüpfen

Gemeinschaft

Neugier

Frieden stiften

inspirierend

coole Erlebnisse

motivierend

unvergesslich



POLAND 2027

überwältigend

überfordernd

Ängste

Erschöpfung

Unsicherheit

Heimweh

Ungewissheit



**Stress durch völlig neuartige Erfahrungen, Größe  
des Lagers, unbekannte Umgebung und neue Gruppe**



**GERMAN CONTINGENT**

KONTYNGENT NIEMIECKI



**Stress durch völlig neuartige Erfahrungen, Größe des Lagers, unbekannte Umgebung und neue Gruppe**

Sich vertraut machen, vertraut werden, zusammenwachsen.



# Bravely YPs



Prävention

Interventionen

Krisenintervention



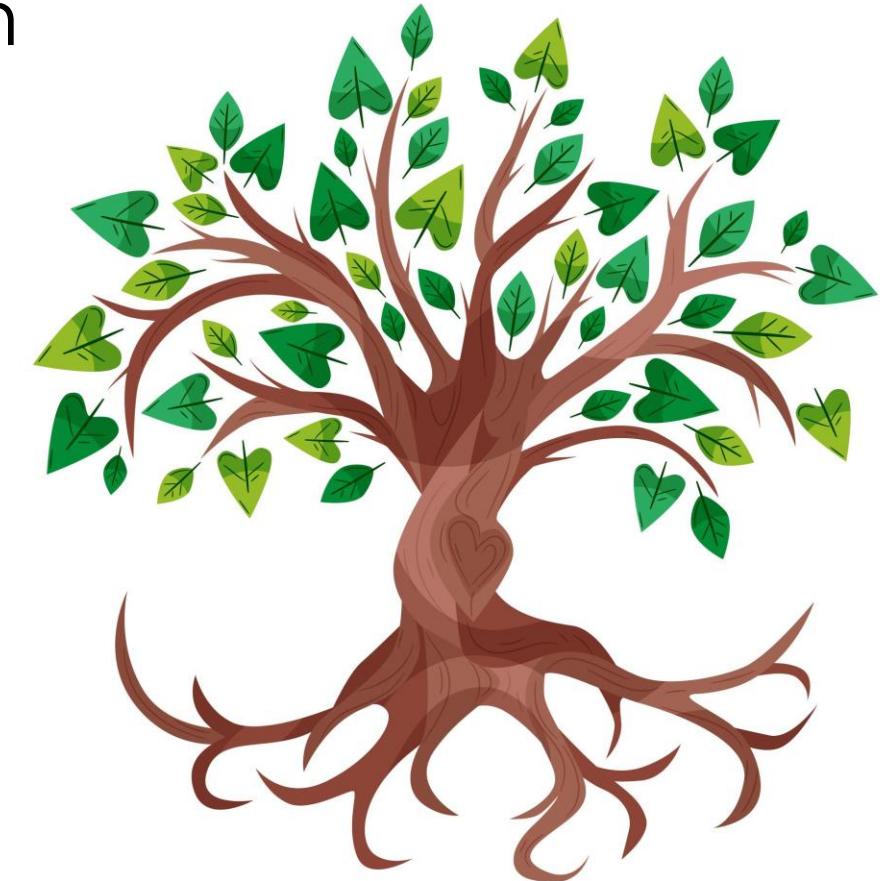
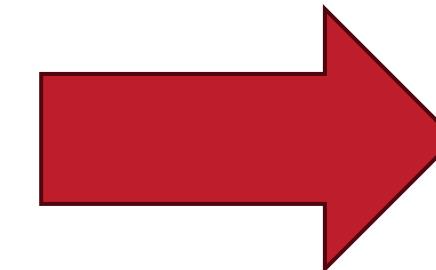
**GERMAN CONTINGE**  
KONTINGENT NIEMIECKI

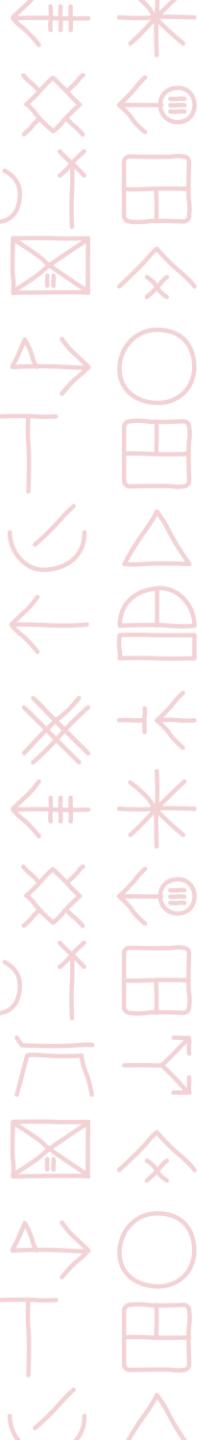


Prävention

# Schutzfaktoren

- bewusst machen
- aufbauen
- stärken



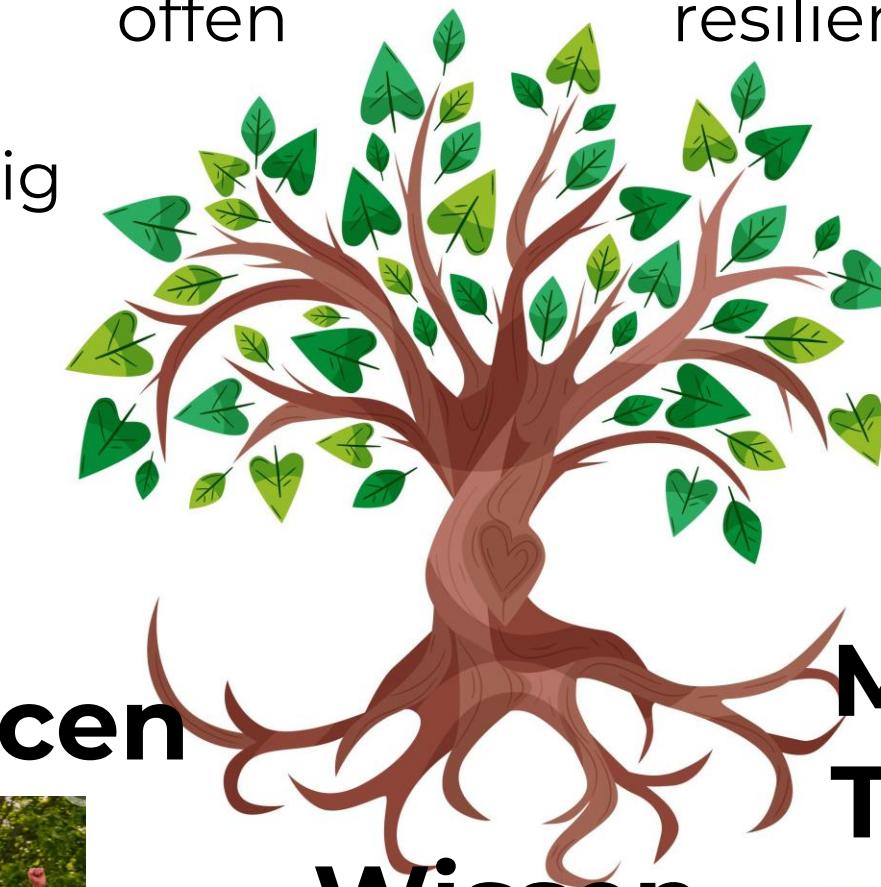


## Ressourcen



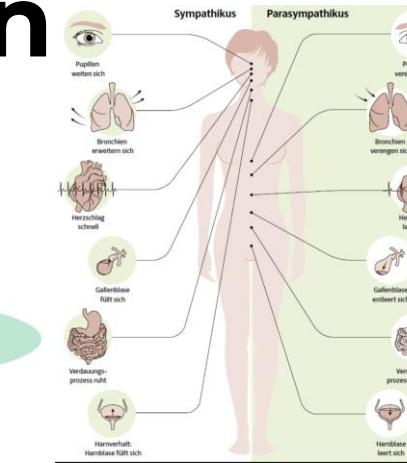
Gemeinschaft

offen  
mutig  
resilient  
neugierig



Wissen

## Methoden/ Techniken



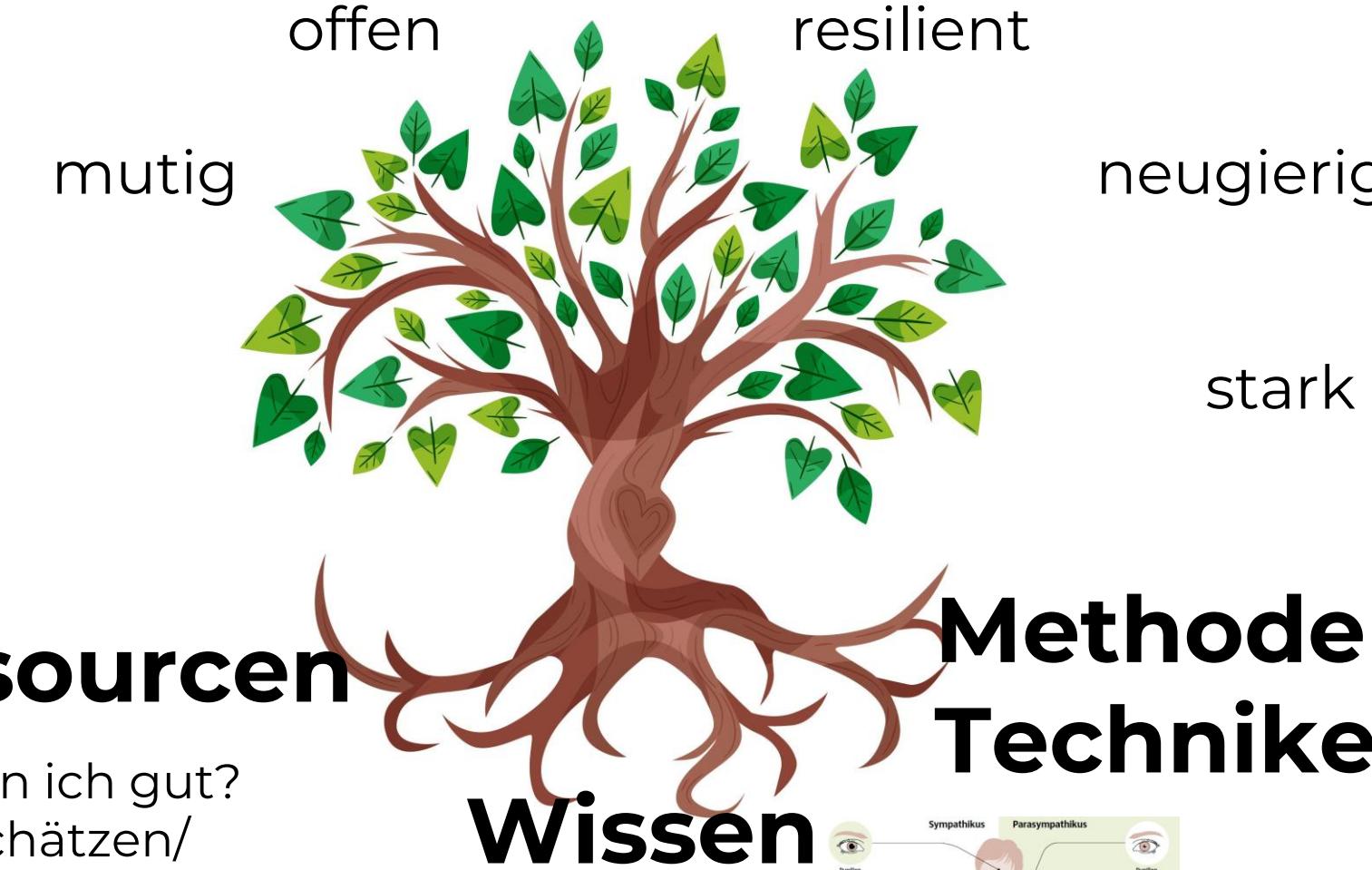
stark



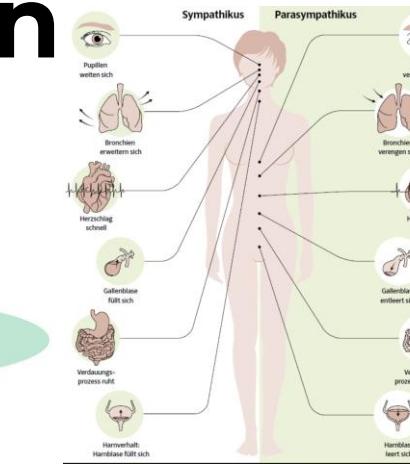
MINDFULNESS  
MAN C  
NGENT NIE

# Ressourcen

- Was kann ich gut?
- Wofür schätzen/  
mögen andere mich?
- Wofür bin ich dankbar?
- **Gruppe als Ressource**



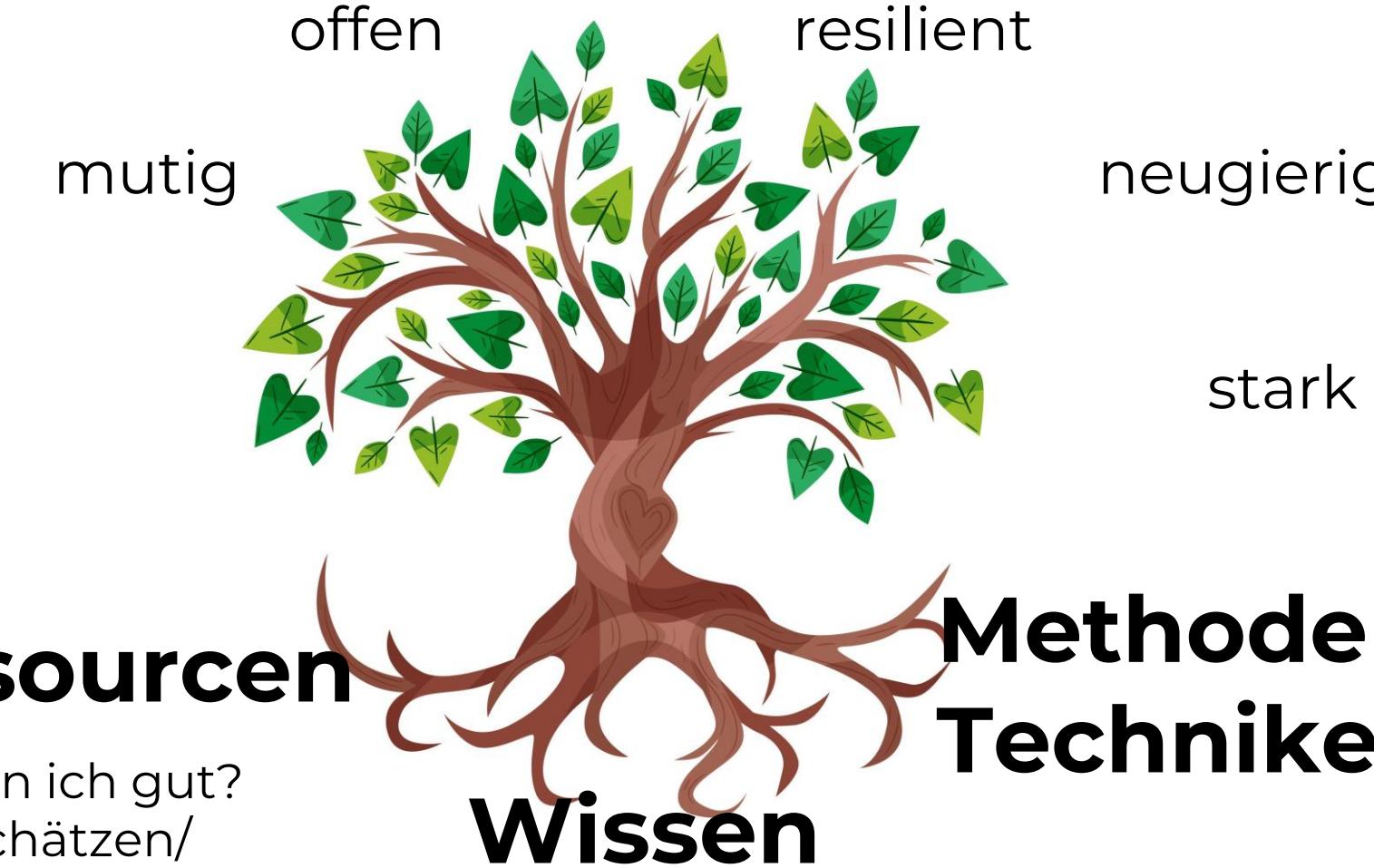
# Methoden/ Techniken



MINDFULNESS  
**MAN C**  
MINT NIE

# Ressourcen

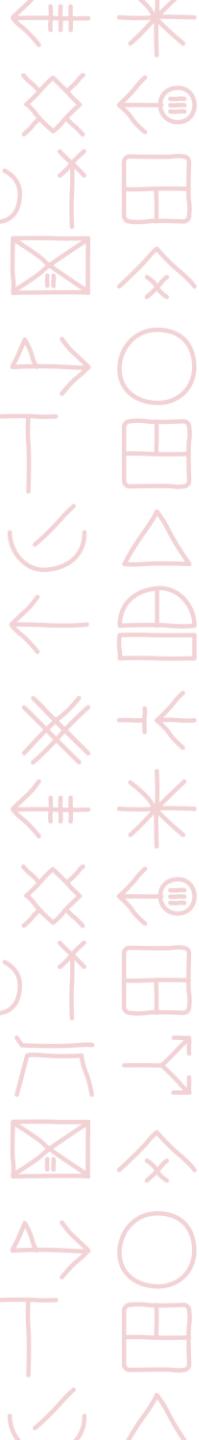
- Was kann ich gut?
- Wofür schätzen/  
mögen andere mich?
- Wofür bin ich dankbar?
- **Gruppe als Ressource**



„mehr Wissen = weniger Stress“

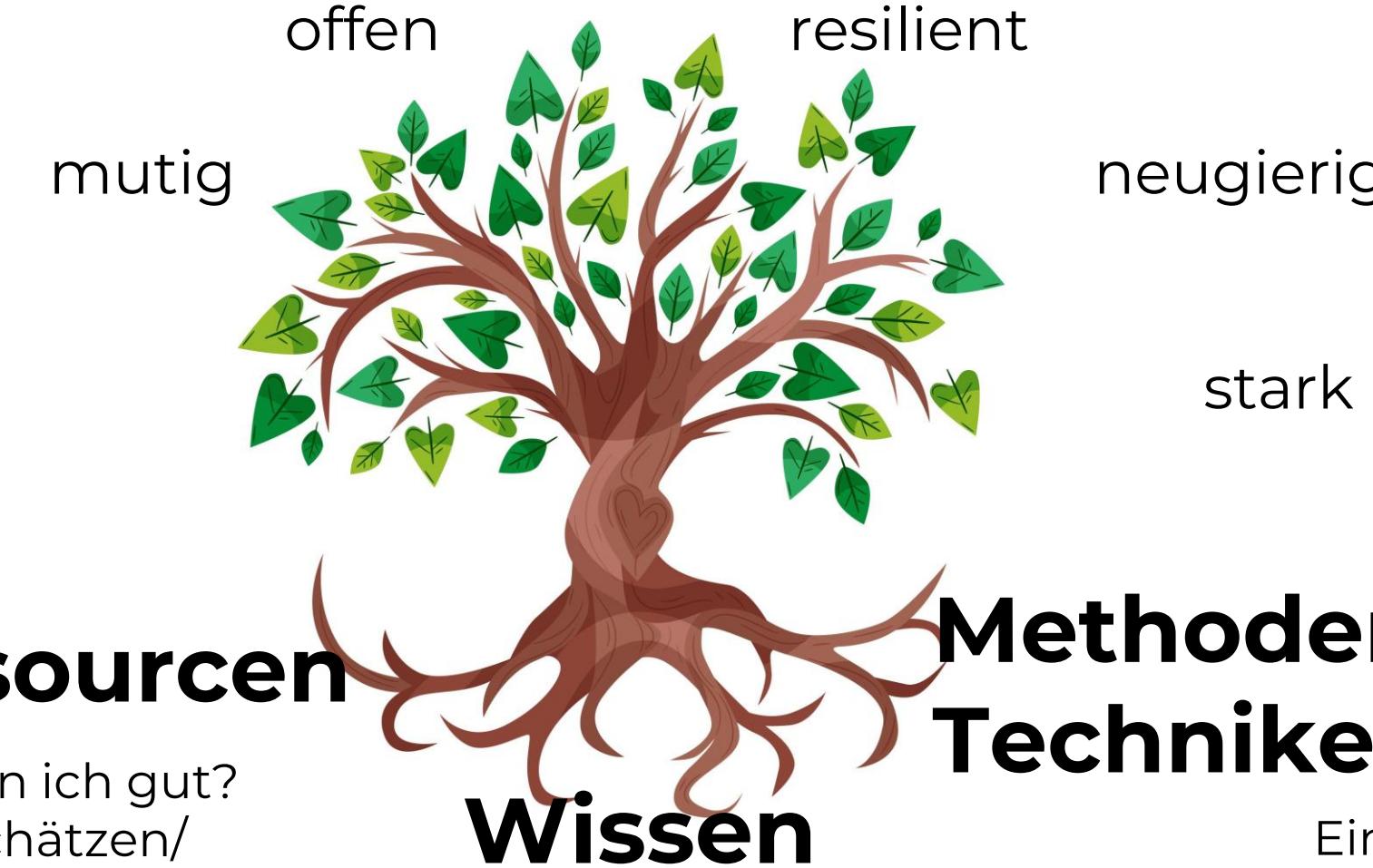
Gleichgewicht zwischen  
äußeren/inneren  
Anforderungen und eigenen  
Fähigkeiten erleben.





## Ressourcen

- Was kann ich gut?
- Wofür schätzen/  
mögen andere mich?
- Wofür bin ich dankbar?
- **Gruppe als Ressource**



## Methoden/ Techniken

Einfach halten!

Zur Reduktion von Stressreaktionen:

- Achtsamkeit
- Körperübungen

„mehr Wissen = weniger Stress“

Gleichgewicht zwischen  
äußeren/inneren  
Anforderungen und eigenen  
Fähigkeiten erleben.

# Let's try together

## KOPF HOCH

### Kurze Zusammenfassung

»Kopf hoch« hilft, sich kraftvoll und tatkräftig zu fühlen, macht einen starken Eindruck auf andere und verbessert die Stimmung.



## SCHULTERWURF

### Kurze Zusammenfassung

»Schulterwurf« vertreibt Ärger und schlechte Träume, sorgt für Heiterkeit und Gelassenheit, aktiviert wichtige Bereiche im Gehirn.



## DIE WELT UMARMEN

### Kurze Zusammenfassung

»Die Welt umarmen« hilft bei Traurigkeit und Verzagtheit, bei Liebes- und sonstigem Kummer und fördert die Liebe zu dir und zu anderen Menschen.



## DIE ARME SCHWINGEN

### Kurze Zusammenfassung

»Die Arme schwingen« lockert Schultern und Arme, erleichtert das Atmen, macht leicht, beschwingt, mutig und zuversichtlich.

